



## **CATALOGO CORSI DI FORMAZIONE**

**ANNO 2026/27**

## TITOLO

### IL SINDACATO ITALIANO DELLE LAVORATRICI E LAVORATORI NASCITA, AFFERMAZIONE, RUOLO, LEGISLAZIONE

<b>DESTINATARI E BENEFICIARI</b>	Lavoratrici e Lavoratori di qualsiasi livello professionale e categoria.
<b>DURATA</b>	8 ore.
<b>FINALITA' DEL CORSO</b>	<p>Questo corso intende rendere edotti i partecipanti sul valore dell'associazionismo delle Lavoratrici e dei Lavoratori; il valore dello stare insieme; il valore quindi di essere sindacato.</p> <p>Il corso ha come obiettivo mettere a conoscenza delle Lavoratrici e dei Lavoratori i mezzi che hanno a disposizione per difendere ed accrescere i propri diritti.</p> <p>Attraverso il Sindacato, in quanto associazione delle Lavoratrici e dei Lavoratori, questi mezzi possono essere utilizzati con successo.</p>
<b>TEMI DEL CORSO</b>	<p>Il corso affronterà i seguenti temi:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. La nascita del movimento dei Lavoratori e delle lavoratrici, l'evoluzione in sindacato associazione dal suo inizio ai giorni nostri, esaminando le tappe più significative;</li><li>2. Lo sciopero da reato a diritto costituzionale;</li><li>3. Il ruolo assegnato al Sindacato dalla nostra Costituzione;</li><li>4. Il sindacato in azienda, come regolato dallo Statuto dei Lavoratori (L. 300/70), dagli accordi interconfederali, dalle norme contrattuali.</li><li>5. Il CCNL (Contratto Collettivo Nazionale di Lavoro), il Contratto Territoriale, il Contratto Aziendale, validazione, durata ed efficacia degli stessi.</li></ol>
<b>CARATTERISTICHE DOCENZA</b>	Esperti in diritto del lavoro
<b>NUMERO PARTECIPANTI</b>	Minimo 15 persone
<b>PROPONENTE / SEDE</b>	C.S.L.A. I.A.L. POLIEDRA

**TITOLO**  
**PARITA' DI GENERE**  
**DIGNITA', AUTONOMIA e PARITA' SALARIALE**

<b>DESTINATARI E BENEFICIARI</b>	Lavoratrici e Lavoratori di qualsiasi livello professionale e categoria.
<b>DURATA</b>	8 ore.
<b>FINALITA' DEL CORSO</b>	<p>Il mondo del lavoro sta cambiando e con esso le tutele per chi lavora. Oggi, parlare di salario non significa solo guardare una cifra in busta paga, ma garantire a ogni persona l'<b>autonomia economica</b> necessaria per essere libera. Questo progetto nasce per analizzare come le disparità salariali, soprattutto tra donne e uomini, alimentino dinamiche di dipendenza delle prime verso i secondi e come il sindacato possa intervenire per prevenirle e/o porvi rimedio.</p> <p><b>A chi si rivolge?</b> A tutte le lavoratrici e i lavoratori che vogliono conoscere meglio i diritti in essere e da conquistare. Il progetto non mette donne e uomini in contrapposizione, ma promuove una cultura che <b>avvantaggia tutti</b>, perché un ambiente di lavoro equo e senza discriminazioni è un ambiente in cui regna giustizia, elemento questo essenziale, anche per una organizzazione del lavoro che crea ricchezza nel rispetto delle donne e uomini che vi operano.</p> <p><b>Obiettivo finale:</b> ci proponiamo che ogni partecipante a questo corso ne esca con la consapevolezza che esistono strumenti atti a riconoscere e contrastare discriminazioni ed esclusioni, con la certezza che il sindacato insieme a lei e lui intende costruire un'indipendenza economica reale per tutte e tutti.</p>
<b>TEMI DEL CORSO</b>	<p>Il percorso formativo si articola su tre pilastri fondamentali:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Trasparenza e Parità:</b> scopriremo come la nuova normativa europea sulla trasparenza salariale (970/2023) e relativo decreto di recepimento nell'ordinamento italiano sia uno strumento utile per eliminare le decisioni arbitrarie sulle retribuzioni e garantire che a parità di lavoro corrisponda parità di salario.</li> <li>2. <b>Riconoscere la Violenza Economica:</b> partendo dalla recente <b>Relazione Parlamentare (Doc. XXIII n. 17)</b>, impareremo a riconoscere quei segnali – spesso invisibili – di controllo e sabotaggio economico che colpiscono il 40% delle donne in Italia e che rappresentano una minaccia alla sicurezza e alla dignità delle stesse sul posto di lavoro.</li> <li>3. <b>Il Valore della Contrattazione:</b> vedremo come trasformare queste analisi in azioni concrete - dal percepimento sicuro dello stipendio alla esigibilità dei congedi, fino al ruolo centrale degli istituendi Rappresentanti per la Parità di Genere, sentinelle queste del benessere delle lavoratrici.</li> </ol>
<b>CARATTERISTICHE DOCENZA</b>	Esperti in Diritto
<b>NUMERO PARTECIPANTI</b>	Minimo 15 persone
<b>PROPONENTE / SEDE</b>	C.S.L.A.    I.A.L.    POLIEDRA

## TITOLO

### GESTIRE LO STRESS GRAZIE ALLA CONOSCENZA DEI BIAS COGNITIVI PER MIGLIORARE LE RELAZIONI E LAVORARE CON MAGGIORE SERENITA' ED EFFICACIA

<b>DESTINATARI E BENEFICIARI</b>	Lavoratrici e Lavoratori di qualsiasi livello professionale e categoria.
<b>DURATA</b>	8 ore.
<b>FINALITA' DEL CORSO</b>	<p>Spesso affrontiamo le giornate come se fossimo su una giostra che gira troppo velocemente: ritmi serrati, imprevisti continui e la sensazione che basti una parola sbagliata per far saltare i nervi. Anche nel posto di lavoro ci sono momenti in cui tutto sembra correre troppo velocemente: imprevisti da risolvere subito, rapportarsi con colleghi con cui è difficile capirsi. Capita quindi che arriviamo a fine giornata stanchi e svuotati, sentendo che la situazione ci è sfuggita di mano. Questo accade perché, sotto pressione, la nostra mente attiva dei "piloti automatici" che ci fanno reagire d'impulso, facendoci vedere problemi più grandi di quelli che sono e portandoci a rispondere male o a chiuderci in noi stessi.</p> <p>Questo succede perché la nostra mente, per aiutarci a fare in fretta, usa delle "scorciatoie" che però a volte ci portano fuori strada, facendoci vedere problemi dove non ci sono o facendoci reagire d'impulso.</p> <p>Questo corso nasce per fermare questa giostra di pensieri, sensazioni ed emozioni.</p>
<b>TEMI DEL CORSO</b>	<p>Insieme scopriremo come il nostro cervello ci inganna quando siamo stanchi e siamo sotto pressione e impareremo a riconoscere e fermare ciò che ci crea ansia, che alimenta lo stress e che ci fa litigare o comunque rovinare il clima con le altre persone. Si tratta, quindi, di osservare la realtà in modo nuovo, comprendendo ed individuando cosa ci stressa davvero e perché, affinché si possa porvi rimedio.</p> <p>Attraverso esempi concreti legati alla vita di tutti i giorni, impareremo a comunicare senza creare tensioni e a restare lucidi anche quando il ritmo si fa intenso. L'obiettivo è semplice, smettere di sentirsi in balia degli eventi e subire le situazioni impreviste, imparando ad affrontare tutto con calma, serenità, lucidità e fiducia in sé stessi. È un percorso pratico, per sentirsi padroni delle proprie reazioni e del proprio tempo, per stare meglio con sé stessi e con le persone che si ha attorno.</p>
<b>CARATTERISTICHE DOCENZA</b>	Laureate/i in psicologia e Consulenti in possesso di master in supervisione.
<b>NUMERO PARTECIPANTI</b>	Minimo 15 persone
<b>PROPONENTE / SEDE</b>	C.S.L.A. I.A.L. POLIEDRA

L'ammissione ai corsi dei candidati, è rimessa alla insindacabile decisione degli Enti Bilaterali, anche sulla base della verifica del rispetto dei criteri relativi ai destinatari e dei beneficiari dei corsi stessi.

I Candidati che vorranno partecipare ai corsi di cui al presente catalogo, dovranno scegliere se effettuare i tre corsi oppure uno o due dei tre proposti, scegliendo l'opzione da Egli gradita nell'apposita modulistica che comporta l'iscrizione al corso o ai corsi.

Il Soggetto Formatore verrà scelto esclusivamente dall'Ente Bilaterale EBT.

La frequentazione dei corsi fuori orario di lavoro da parte di Lavoratrici e Lavoratori dipendenti a loro DESTINATI porterà al riconoscimento di borse di studio, pari a **150,00 euro per ogni corso** per un limite massimo di **450,00 euro**, relativamente a tre corsi frequentati; le borse di studio saranno erogate direttamente ai partecipanti dall'Ente Bilaterale EBT.

SI PRECISA INOLTRE, CHE:

- **QUALORA SENZA GIUSTIFICATO MOTIVO CERTIFICATO LA CANDIDATA O IL CANDIDATO AL CORSO DOVESSE DARE DISDETTA ALLA SUA PARTECIPAZIONE DOPO AVERLO ACCETTATO NELLE DATE PROPOSTE OPPURE NON DOVESSE PRESENTARSI ALLO STESSO, COME PREVISTO DAL REGOLAMENTO E NEL RISPETTO DELLE MODALITA' DALLO STESSO PREVISTE, DECADREBBE DALL'ISCRIZIONE E NON SAREBBE RIAMMESSA/O A SUCCESSIVE PARTECIPAZIONI.**
- **IN CASO DI RITARDO DEL PARTECIPANTE OLTRE I 15 MINUTI DALL'INIZIO DEL CORSO O DI ABBANDONO DELLO STESSO PRIMA DEL TERMINE O ANCORA NEL CASO DI UN COMPORTAMENTO CHE DISTURBI GLI ALTRI CORSISTI NEL SEGUIRE IL CORSO O IL DOCENTE NELLA SPIEGAZIONE, A INSINDACABILE GIUDIZIO DEL DOCENTE O DEL TUTOR, SARA' ALLONTANATO DALL'AULA IN CUI SI SVOLGE IL CORSO ED IN OGNI CASO NON GLI SARA' PAGATA LA BORSA DI STUDIO.**
- **A INSINDACABILE GIUDIZIO DEGLI ENTI BILATERALI COLEI O COLUI CHE HA DIMOSTRATO DISINTERESSE AL CORSO E/O CON IL SUO COMPORTAMENTO HA DISTURBATO LA LEZIONE COME SOPRA SPECIFICATO, POTRA' NON ESSERE PIU' AMMESSA/O AI CORSI.**